



NOVATO Pediatric Dentistry

Neidre Banakus, DDS

Instrucciones después de una extracción

- La gasa debe permanecer en la boca, solamente con la presión de la mordedura, por treinta minutos. Esto reducirá la cantidad de sangrado.
- Déle a su hijo/a la dosis adecuada de Tylenol, Motrin, o Advil para niños, después de sacar la gasa (**NO Aspirina**). Su hijo/a sólo necesita esto por aproximadamente 12 a 24 horas.
- Si el dolor persiste por más de 48 horas, por favor llame a nuestra oficina al 415-897-5566.
- Su hijo/a debe comer sólo alimentos blandos, fáciles de digerir por los dos primeros días, nada fuerte, crujiente o muy caliente o frío - el área puede ser sensible.
- Anime muchos líquidos (agua, sopas, jugos, etc.) Deje que su hijo/a determine cuando una dieta regular puede ser presentada de nuevo.
- **No debe de escupir, o beber con un popote, o de una taza de un “vasito entrenador”.** La fuerza al sorber puede iniciar el sangrado de nuevo. Las bebidas con un popote pueden ser introducidos en 48 horas.
- Una boca limpia se cura más rápido. El cepillado suave alrededor del sitio de la extracción se puede iniciar de inmediato, junto con enjuagues bucales de agua tibia y sal (1 / 4 de cucharadita de sal por cada vaso de agua) para ayudar con cualquier malestar.
- Las actividades tal vez tendrán que ser limitadas. A veces, una siesta es una buena idea.
- Inflamación después de una extracción es común y no debe causar pánico, Si esto ocurre, aplique una compresa de hielo en periodos de 15 minutos, cuando sea necesario en las 24 horas que siguen después de la extracción.
- Mientras se cura el sitio de extracción, la piel recién formada puede aparecer amarilla, blanca o hasta gris. Esto es normal durante la cicatrización y no es indicación de alguna infección, por lo tanto, no toque la zona de cicatrización. Esto se resolverá en pocas semanas.
- La mejilla, los labios y la lengua de su hijo/a permanecerá entumecida durante aproximadamente 1-2 horas. Por favor, tenga mucho cuidado de que su hijo/a no se muerda la mejilla o que toque esta área. Ya que esta zona "se despierte", puede sentirse raro. Una mordida auto infligida es la complicación más común después de la operación. Por favor, mantenga un ojo en su hijo!

Si usted tiene alguna pregunta o si surgen complicaciones, por favor llame a la oficina al 415-897-5566.